

Lauftreff SV Aktiv Bad Westernkotten

Vereins-Termine u. Vorschläge für Laufevents 2012

	Wann	Was	Wo
<u>Jan.</u>	29.01.	1. Lauf Hammer Lauf-Serie, 10km	Hamm
<u>Febr.</u>	12.02.	2. Lauf Hammer Lauf-Serie, 15km	Hamm
	18.02/19.02	Trainingswochenende 18.02. Lauf in Lippstadt (Alberssee, etc.) 19.02. Lauf am Möhnesee mit anschließender Einkehr	Lippstadt/Möhnesee
	25.02.	Bad Salzuflen, Blocklauf 18, 26, 34, 42km	Bad Salzuflen
	26.02.	3. Lauf Hammer Lauf-Serie, 21km	Hamm
<u>März</u>	10.03.	22. Langenberger Volkslauf 11km	Langenberg
	15.03.	Jahreshauptversammlung SV Aktiv	Bad Westernkotten
		20.00 Uhr Cafe Schroer Fidora	
	17.03.	5 / 10 km Lauf in Salzkotten	Salzkotten
	22.03.	Info-Abend-Laufeinsteiger 20.00 Uhr Cafe Gerling	
<u>April</u>	07.04.	66. Paderborner Osterlauf 5/10/21 km	Paderborn
	18.04.	Start Laufesteiger-Kurs	Bad Westernkotten
	21.04.	10km Straßenlauf in Olpe	Finnentrop-Fretter
<u>Mai</u>	07.05.	7. Belte Run&Roll, 5/10 km	Delbrück
	11.05.	25. Residenz-Abendlauf, 5 km, 10 km	Schloß-Neuhaus
	13.05.	37. Bibertallauf, 10k m, 21 km, 42 km	Rüthen
	19.05.	11. Welperaner Buchenwaldlauf 5/10 km	Welper
	25.05.	Bentfelder Abendlauf, 10 km	Bentfeld-Delbrück
	25.05.	Langeneicker Volkslauf 5 km / 10 km	Langeneicke
	26.05.	Briloner Pfingstlauf 10 km / 21 km	Brilon
<u>Juni</u>	01.06.	Lippstädter Altstadtlauf 5,4 km / 10 km	Lippstadt
	03.06.	Salzkotten Marathon, 21 km, 42 km (4er Staffeln möglich)	Salzkotten
	09.06.	Möhnesee Pokallauf	Günne
	15.06.	14. Marienloher Volkslauf 5/10 km	Marienloh
	16.06.	Laufabzeichen 60 / 90 / 120 min	Bad Westernkotten

<u>Juli</u>	04.07.	Sommerfest-Lauftreff	Bad Westernkotten
	14.07.	27. Bürener Volkslauf 5 km / 14 km	Büren
	27.07.	Funlauf in Wewer	Wewer
<u>Aug.</u>	19.08.	30. VL „Rund um die Aabach-Talsperre“ 10 km, 21 km	Bad Wünnenberg
	25.08.	Salzkotten Hederauenlauf 10 km	Salzkotten
<u>Sept.</u>	02.09	Altenaulauf 10/21 km	Borchen
	07.09.	Verner Frauenlauf, 5 km/10 km	Verne
	09.09.	MS-Marathon	Münster
	16.09.	Safari-Volkslauf in Stukenbrock Event, auch für unseren Nachwuchs	Safaripark Stukenbrock
	24.09.	Berlin Marathon	Berlin
<u>Okt.</u>	03.10.	„5 am Tag“ Familien Marathon 42,2 km /30 km/ 21,1 km/ 10 km	Welper
	06.10.	Herbstwaldlauf 21,1 km u. 10 km	Finnetrop-Fretter
	14.10	RWE Marathon Köln Marathon	Essen Köln
	20.10	Rothaarsteig-Lauf	Schmallenberg
	21.10	Hexenstadtlauf Geseke 5 km u. 10 km	Geseke
<u>Nov.</u>	04.11.	Verl-Halbmarathon, 10 km, 21km	Verl
	24.11.	Weihnachtsfrühstück Cafe Schröer-Fidora	Bad Westernkotten
<u>Dez.</u>	02.12.	36. Sportschau vom SV Aktiv	Bad Westernkotten
	07.12.	Wiedenbrücker Christkindllauf	Wiedenbrück
	31.12.	Silvesterlauf Werl – Soest, 15 km Größter Silvesterlauf in Europa!	Werl

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern ein gesundes und erfolgreiches Lauf-Jahr!

Martin Beckschulze, Jürgen Bergmann, Inge Droste, Dirk Schulte-Eversum, Gerlinde Schulte-Eversum

Unser Lauftreff lebt durch seine Läufer/innen. Ideen und Anregungen sind immer willkommen und nicht die Wettkämpfe, sondern der Spaß am Laufen sollte im Vordergrund stehen.